



遠賀中間医師会

2018年11月15日発行

第5号

在宅総合支援センターだより

遠賀中間地域 在宅医療・介護連携推進事業



平成30年10月20日(土) 遠賀中間地域住民公開講座を開催しました。

遠賀中間地域 在宅医療介護連携推進事業

住民公開講座

終末の刻を支える ～最期の刻まで自分らしく暮らし続けるために～

10/20(土)遠賀中間地域の方の住民公開講座を開催いたしました。



基調講演

○基調講演 「終末の刻を支える」

～最期の刻まで自分らしく暮らし続けるために～

講師：日本尊厳死協会九州支部 ふくおか会長 松股 孝氏

○寸劇「わしゃーずっとこの家でくらしただかー」(劇団おかがき)

○脳トレ「笑顔で脳の活性化」(劇団おかがき)

○日本歌曲他：松岡 絵美氏

○パネルディスカッション

座長 遠賀中間医師会病院 統括院長 杉町 圭蔵氏

1. JCHO九州病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 平石 絵里子氏

2. 公益社団法人福岡県栄養士会 理事 管理栄養士 長江 紀子氏

3. 一般社団法人福岡県言語聴覚士 理事 言語聴覚士 山田 宏明氏

4. 医療法人 高島歯科医院 院長 高島 昭博氏

5. 遠賀中間医師会おかがき病院 リハビリテーション専門医 吉川 公正氏



パネルディスカッション

今回の講座では、「終末の刻を支える」がテーマだったこともあり、地域住民の方はもちろん、医師や看護師などの病院関係者、ケアマネジャーや介護職などの介護サービス関係者などの方々にも多くご参加いただき、当日は200名の方が参加されました。日本尊厳死協会九州支部 ふくおか会長 松股 孝氏による基調講演では、高齢者救急医療の現実と課題、事前指示書の必要性やリビングウィルについての講演がありました。その後は各専門分野の方々の講演とディスカッションがあり、「食べる楽しみを支える」をテーマに取り組みや課題などを発表していただきました。また、劇団おかがき(おかがき病院職員)による寸劇・脳トレやピアノ伴奏に合わせてオペラ歌手の松岡 絵美氏が日本歌曲を披露されるなど、笑いあり涙あり的一幕もありました。大ホール横では、在宅医療機器の展示コーナー、血管年齢測定、もの忘れチェックコーナーなどを設け、関心深く立ち寄られていました。終了後のアンケートからは、「事前の意思表示が大事と思った。最期を選ぶのは、自分自身でありたい」、「口腔ケア、口・舌運動の必要性を再認識した」、「調理の工夫方法が参考になった」など多くのご意見、ご感想をいただきました。



寸劇



脳トレ



日本歌曲

在宅医療の特集コーナー

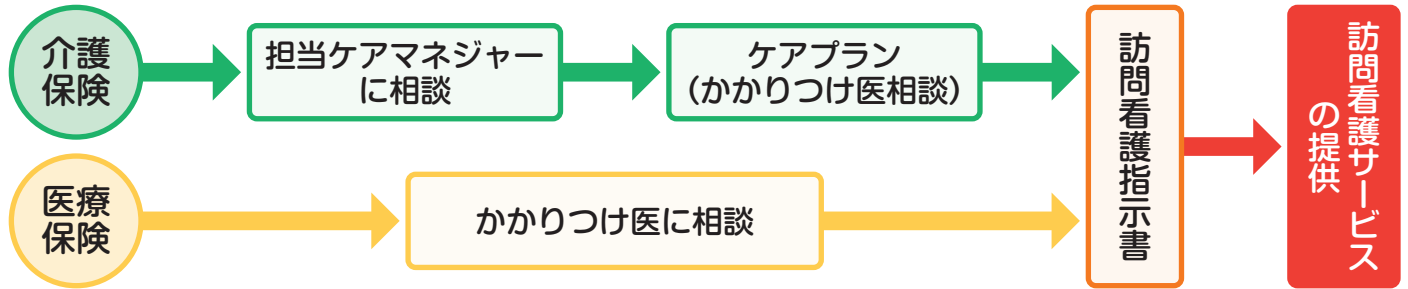
今回は「訪問看護・介護保険」についてご紹介いたします。

訪問看護について

訪問看護とは？

かかりつけ医や病院の主治医の指示により、看護師が定期的にご家庭を訪問し、療養上のお世話や医療的なケアなどを行います。(介護保険・医療保険)

利用を検討



対象となる方

- ①介護保険が適応となる、要支援・要介護状態で医師が訪問看護が必要と判断された方
 - ②介護保険がない方(40歳未満の方含む)でも医師が訪問看護が必要と判断された方(医療保険適応)
- ※その他、疾患名や状態によっては医療保険優先の場合あり

自分の家で
最期を迎えたい。

自宅でやって
いけるか不安…。

極力自立した
生活を送りたい。

病気があっても
自宅で暮らしたい。

【訪問看護の実際】

◎病状・健康状態の観察

体温、脈拍、血圧、酸素飽和度、呼吸状態などチェックし、心身の健康状態や障害の状態を観察し必要時主治医に連絡を取ります。



◎療養上のお世話

食事や口腔ケア、運動、排泄などの援助をはじめ身体の清潔に関する入浴、清拭、部位洗浄など状態を判断しながら支援します。



◎医療的ケア

点滴、中心静脈栄養、在宅酸素、人工呼吸器、留置カテーテルや導尿、ストーマケアなどの観察、床ずれ予防及び処置などかかりつけ医の指示に基づき対応します。



◎服薬の管理・指導

処方薬の内服管理の方法を把握し、服用の確認を行います。薬の効果の観察を行い、必要な助言や援助を提案します。



◎リハビリテーション(日常動作や呼吸)

日常生活に合わせたリハビリを行い、筋力の維持・回復、関節の拘縮予防など医師や理学療法士と連携し指導します。呼吸訓練を行い腹式呼吸の練習なども行います。



◎ターミナルケア(苦痛の緩和)

痛みや倦怠感、呼吸困難など病状を観察し医師と連携しながら苦痛の緩和ができるように援助します。ご本人、ご家族の負担軽減を図りながら不安がないように支援します。



◎ご家族の相談・支援

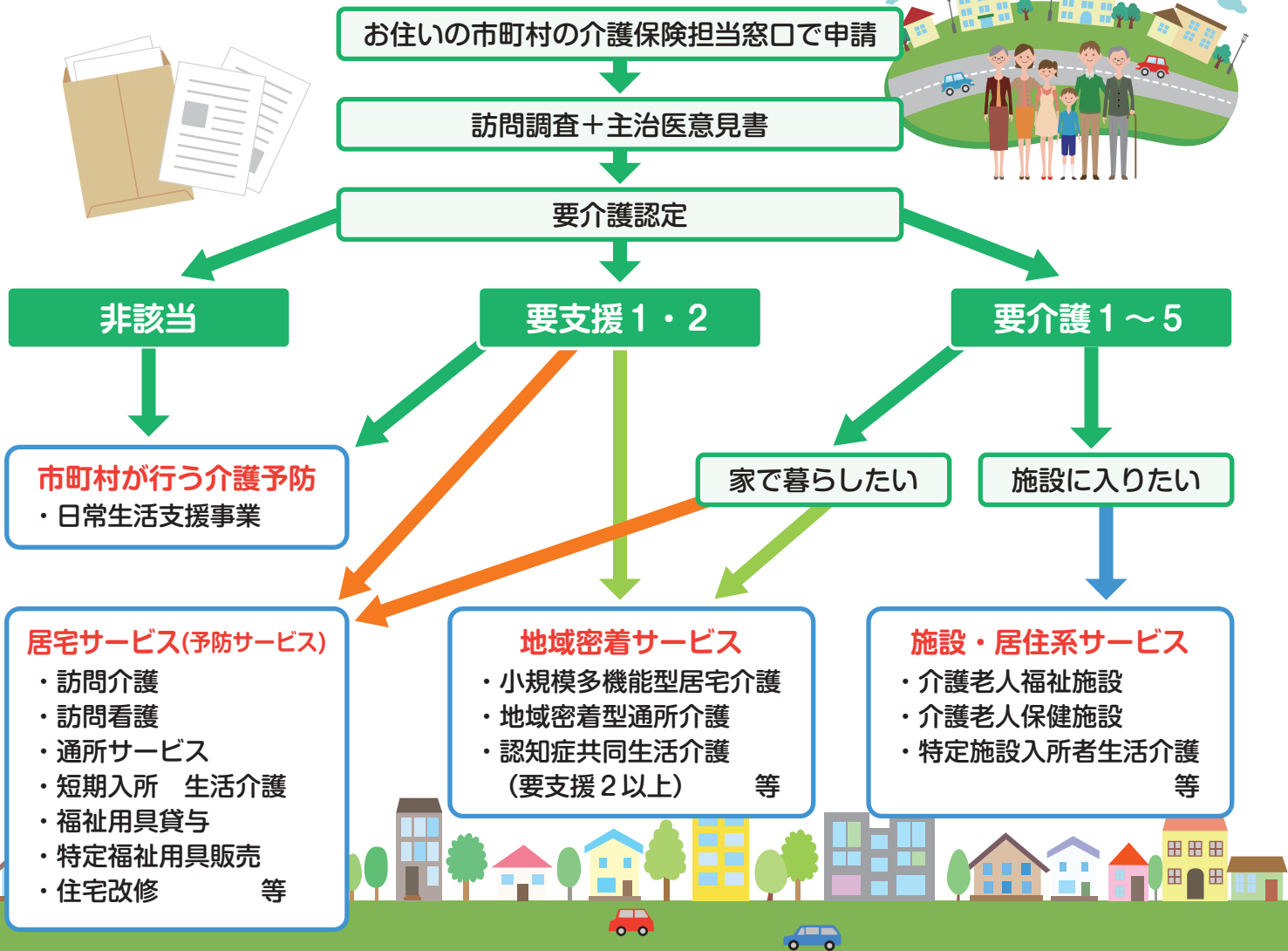
在宅医療で起こりがちな悩みや疑問についてよりよい方法を提供できるように他の職種と連携します。



住み慣れた地域の中で在宅生活を過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます。

介護保険について

介護保険利用の流れ



介護支援専門員(ケアマネジャー)とは

要介護者の心身の状況に応じ、適切な介護サービスが提供できるように、専門的知識を持って、サービスの調整を図る役割を持っています。

サービス利用開始

ケアマネジャーがご自宅を訪問し、出来る事出来ない事、したい事など話しを伺い、どのようにすれば、自立した生活ができるのかをご本人・ご家族の意向を第一に、一緒に考えてケアプランを作成していきます。

サービス事業者が一同に会し(サービス担当者会議)話し合いがなされた後、サービス利用開始となります。



お問い合わせ

介護保険のご利用については、お住まいの市町村の地域包括支援センター、介護保険担当窓口、居宅介護支援事業所へご相談下さい。

遠賀中間地域多職種連携研修会・事例検討会を開催しました

遠賀中間地域の在宅医療・介護職の方を対象とした事例検討会を9月27日(木)に遠賀中間医師会 多目的ホールで開催しました。今回は「残薬問題について」遠賀・中間薬剤師会 会長 田中 孝一氏より貴重な講演をしていただきました。また、「認知症のため内服自己管理が困難なケースへの在宅支援」～各職種の視点からみえてくるもの～をテーマに事例検討会を行い、医師・歯科医師・薬剤師・看護師・MSW・退院調整者・介護支援専門員・リハビリ職などの79名が参加されました。様々な職種が入ったグループ毎で、まずは自己紹介を行い、自分の職種の視点で、どのように関わればより効果的な支援ができたかを話し合いました。活発に意見を出し合い有意義な研修となりました。



グループワークの様子

- 楽しくディスカッションできた。
- 多職種の意見が聞けて良かった。
- 視点の違いが理解できて、参考になった。

在宅医療に関する相談窓口について

在宅総合支援センターには在宅医療・介護に関する相談窓口があります。お電話での相談も行っています。常時専門のスタッフがおりますので、お気軽にご相談下さい。

**在宅医療
相談窓口**

受付時間 月～金曜日 9時～16時
電話 093-281-3100
FAX 093-281-3105



在宅医療に関する医療機器整備(無料貸出)

当センターでは、在宅医療に使用する医療機器、研修用シミュレータを医療機関及びサービス事業所に無料貸し出しを行っています。借用の手続きや貸出物品などの詳細は在宅総合支援センターのホームページをご覧ください。

“出前講座”を行っています

地域の公民館や地域交流センターなどへ、在宅総合支援センターの職員がお伺いし「在宅医療について」の出前講座を行っています。

8/16 岡垣町 百合ヶ丘公民館 19名
8/21 中間市 にじいろカフェ 8名
8/28 遠賀町 遠賀コミュニティーセンター 26名
8/30 岡垣町 新海老津公民館 25名
9/18 水巻町 みずほ公民館 39名
10/2 岡垣町 いこいの里 20名
10/4 岡垣町 旭中公民館 41名
10/9 遠賀町 遠賀コミュニティーセンター 16名

出前講座をご希望の方

- 費用：無料
- 所要時間：1時間程度(日程は調整させていただきます)

お申込み・お問い合わせは
093-281-3100までご連絡ください

今後の予定

<研修会のご案内>

ケアマネジャーのための医学講座 **無料**

平成30年12月19日(水) 18:30～20:00

【テーマ】「終末期コミュニケーション」
【場所】遠賀中間医師会在宅総合支援センター
【講師】遠賀中間医師会おんが病院
緩和ケア認定看護師 河野 えり氏

遠賀中間地域医療、介護関係者研修 **無料**

平成31年1月19日(土) 10:00～13:00

【内容】①講演会
気が付けばMCI(軽度認知障害)
～MCIになって伝えたいこと～
②映画上映
「ケアニン」～あなたでよかった～
【場所】遠賀中央公民館
【講師】デイサービス春の音 所長 高橋 英二氏

<医療機器貸出物品>

- ◎ ポータブル吸引器
- ◎ ポータブル吸入・吸引両用器
- ◎ 点滴スタンド
- ◎ 自然落下式輸液ポンプ
- ◎ PCAポンプ
- ◎ カフティポンプ
- ◎ カフ圧計
- ◎ 血液ガス分析器(携帯用)
- ◎ もの忘れ相談プログラムなど



発行 **遠賀中間地域 在宅医療介護連携推進事業**
遠賀中間医師会 在宅総合支援センター

〒811-4342 遠賀郡遠賀町大字尾崎1725番地2
TEL 093-281-3100 FAX 093-281-3105
URL : <http://www.onnaka-med.or.jp/zaitaku/>